

# Schoonheid *in* KRACHT

Sterk, strak, zelfverzekerd

## Sportieve dames

Zwaarder op de weegschaal, maar strakker voor de spiegel!  
Je sport al of je zou graag in de sportschool sporten.

Cursus krachttraining voor vrouwen (6 trainingen)  
*Voor elk fitheidsniveau!*

- Handvatten om sneller slanker en strakker te worden!
- Leer hoe je krachttraining effectiever inzet in jouw training!
- Train samen met andere gemotiveerde vrouwen!
- Niet meer schromen om in het krachthok te staan!
- Of na zwangerschap weer snel in vorm!

In samenwerking met:

**SPORT**  
INSTITUUT  
ermelo

### Contact

Personal trainer en psychomotorisch therapeut:  
Merlijn Mulder

**Locatie:** Sportinstituut Ermelo  
Amanietlaan 9, Ermelo

**Tijd:** zaterdag van 13:00-14:30 uur

**Start:** zaterdag 5 april

**Mail:** [info@schoonheidinkracht.nl](mailto:info@schoonheidinkracht.nl)

**Surf:** [www.schoonheidinkracht.nl](http://www.schoonheidinkracht.nl)

**Bel:** 06 21 10 44 13



Primeur actie:

**€45,00**

Voor de totale cursus!  
Slechts € 7,50 per training

Voor leden slechts € 30,00  
€ 5,00 per training